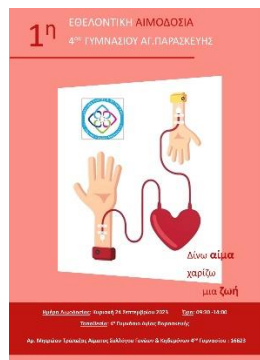


Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Κάνοντας τον απολογισμό του έργου μας για το σχολικό έτος 2023 - 2024, αποφασίσαμε να μοιραστούμε μαζί σας, όλα όσα έγιναν τη φετινή σχολική χρονιά. Είναι ένα δείγμα της συστηματικής προσπάθειας που γίνεται συλλογικά, με τη βοήθεια των γονέων, των καθηγητών και φυσικά των μαθητών/μελών του 15λους, για να βελτιώσουμε την καθημερινότητα των παιδιών μας. Ας ανατρέξουμε λοιπόν στα βασικότερα σημεία του έργου μας:

Εθελοντική Αιμοδοσία



Στις 24 Σεπτεμβρίου 2023 ξεκινήσαμε την πρώτη εθελοντική αιμοδοσία του Συλλόγου Γονέων. Κάτα τη διάρκεια ενός έτους μπορούμε να δίνουμε αίμα 3 έως 4 φορές και το όφελος είναι διπλό γιατί:

- αφιερώνοντας μόλις 10 λεπτά από τη ζωή μας, όσα δηλαδή απαιτούνται για να ολοκληρωθεί η διαδικασία της αιμοδοσίας, προσφέρουμε 450 ml αίμα, που αντιστοιχούν σε 3 ζωές
- με τις επαναλαμβανόμενες δωρεές αίματος βοηθάμε και το δικό μας αίμα να ρέει καλύτερα, ενδεχομένως, περιορίζοντας τη ζημιά στα τοιχώματα των αιμοφόρων αγγείων μας, και άρα ελαχιστοποιούμε τις πιθανότητες για αρτηριακά μπλοκαρίσματα.

Ο Σύλλογός μας έχει δημιουργήσει τράπεζα αίματος με αριθμό μητρώου 16623.

Συλλέγουμε σχολικά είδη για το κέντρο βρεφών Μητέρα

Το ανθρώπινο του πρόσωπο έδειξε για ακόμα μια φορά το 4ο Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής προς το κέντρο βρεφών η Μητέρα. Στις 14/10, αντιπροσωπεία της σχολικής κοινότητας παρέδωσε στο κέντρο βρεφών η Μητέρα σχολικά είδη μπογιές, ξυλομπογιές, μπλοκ ζωγραφικής, μολύβια, πλαστελίνες και ότι άλλο σχολικό είδος χρειάζονται τα παιδιά από 2 έως 5 ετών που συγκεντρώθηκαν στον χώρο του 4ου Γυμνασίου από γονείς και μαθητές.



Για να είμαστε σε επαφή
γίνε μέλος της ομάδας μας



fb



viber



blog

Προσφορά Απινιδωτή



Με ιδιαίτερη χαρά προσφέραμε έναν απινιδωτή στο σχολείο μας.

Ευχαριστούμε θερμά όλους τους γονείς και που μας υποστήριξαν σε αυτή την προσπάθεια.

Γιατί η ασφάλεια των μαθητών μας είναι πάντα η προτεραιότητα όλων μας τόσο εκτός όσο και εντός σχολικού περιβάλλοντος.

Στηρίζουμε το συνάνθρωπό μας

Ενεργοποιήσαμε γονείς και παιδιά σε μία προσπάθεια συλλογής ρουχισμού για τους πλυμνηροπαθείς της Θεσσαλίας.

Συλλέχθηκαν συνολικά 4 σακούλες μεγάλου μεγέθους με ρούχα και παιχνίδια οι οποίες παραδόθηκαν στο Στέκι της Αναξαγόρα για να σταλούν στη Θεσσαλία.

Μία ενέργεια αλληλεγγύης και προσφοράς προς τον συνάνθρωπο, ένα μάθημα ζωής για τα παιδιά μας.



Δώρα για τα πρωτάκια μας

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων θέλοντας να καλωσορήσει τους νέους μαθητές και μαθήτριες που έρχονται από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο καθώς και τους μαθητές που μεταβαίνουν στη Β΄ και Γ΄ Γυμνασίου, ετοίμασε μια έκπληξη. Ένα πολύ απλό αλλά χρηστικό δώρο περιέμενε όλα τα παιδιά εντός της τάξης τους. Ένα μπλε τετράδιο για να ξεκινήσει η σχολική χρονιά με τις καλύτερες σημειώσεις!

Δεν σταματάμε να δίνουμε χαρά, χαμόγελα, δράσης ώστε να είμαστε κοντά στα παιδιά μας και τις ανάγκες τους.



Βραδιά Ποίησης και Μουσικής

Σε συνεργασία με το Στέκι της Αναξαγόρα διοργανώσαμε μία βραδιά Ποίησης και Κλασικής Μουσικής για τους λάτρεις των Τεχνών.



Ανακυκλώνουμε πλαστικά καπάκια

Σε συνεργασία με το Σύλλογο Φίλων Παιδιών, Εφήβων, Ενηλίκων ΑμεΑ και όλων των παιδιών «Εθελοντούμε», τοποθετήσαμε στο σχολείο μας ειδικό κάδο ανακύκλωσης πλαστικών καπακιών. Συλλέξαμε και δώσαμε στο Σύλλογο «Εθελοντούμε» συνολικά 4 μεγάλες σακούλες με καπάκια για την αγορά αμαξιδίου.



Ημερίδα από το Διεθνές Ινστιτούτο Κυβερνοασφάλειας CSI institute για την Ασφάλεια στο Internet



Το Σάββατο 4/11 πραγματοποιήθηκε ημερίδα για όλους τους γονείς με θέμα την “Ασφάλεια στο Διαδίκτυο”, από το Διεθνές Ινστιτούτο Κυβερνοασφάλειας CSI institute. Η εισηγήτρια κα. Σοφία Λύκου, απόφοιτη του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και τελειόφθη δεύτερου πτυχίου, στην Εγκληματολογική Ψυχολογία, στο ICPS College, μας παρουσίασε αρκετά από τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τόσο οι ανήλικοι όσο και οι ενήλικοι στο διαδίκτυο. Μεταξύ άλλων συζητήθηκαν:

- Ο εθισμός στο Internet είναι σαν τον εθισμό στα ναρκωτικά μόνο που η απεξάρτησή του είναι πολύ πιο δύσκολη γιατί το internet είναι διαθέσιμο ελεύθερα παντού.
- Σημάδια που πρέπει να μας απασχολήσουν είναι όταν ένα παιδί αρχίζει να μη θέλει να πάει σχολείο για να κάτσει σπίτι και να παίξει, όταν δεν έχει ενδιαφέρον να κάνει παρέα με τους φίλους του (τους ζωντανούς, όχι τους ψηφιακούς), όταν αρχίζει να κλείνεται συνέχεια στο δωμάτιό του, όταν αρνείται να έρθει σε επαφή με άλλους ανθρώπους και δεν κοινωνικοποιείται.
- SOCIAL MEDIA – Δηλώνετε πάντα τα αληθινά σας στοιχεία – Η δημιουργία λογαριασμών στα social με ψευδείς πληροφορίες αποτελεί παραβίαση. Σε όλα τα social πρέπει να είσαι πάνω από 13 για να έχεις λογαριασμό αλλιώς σε μπλοκάρει. Εάν θέλετε μπορείτε να κάνετε αναφορά και θα διαγράψουμε αμέσως τον λογαριασμό οποιουδήποτε παιδιού κάτω των 13 ετών έχει αναφερθεί σε εμάς μέσω αυτής της φόρμας.»

Στολίζουμε το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο μας και προσφέρουμε γάλα



Το Σάββατο 25 Νοεμβρίου παρέα με τους μαθητές στολίσαμε το Χριστουγεννιάτικο δέντρο του σχολείο μας. Χριστουγεννιάτικη μουσική, στολίδια και ζαχαρωτά συνέθεσαν ένα εορταστικό σκηνικό για να υποδεχτούμε όλοι παρέα τα φετινά Χριστούγεννα.

Παράλληλα στολίσαμε και το Γαλατόδεντρο ένα δέντρο από γάλατα εβαπορέ που προσφέραν τα παιδιά και τα οποία στολίσαμε με ζωγραφιές και χαρμόσυνα μηνύματα που δημιούργησαν επί τόπου. Τα γάλατα μετά την περίοδο των Χριστουγέννων παραδώθηκαν σε ίδρυμα.

Χριστουγεννιάτικο Πάρτυ

Θέλοντας να βοηθήσουμε τα παιδιά να αποφορτιστούν από το έντονο πρόγραμμα των τελευταίων εβδομάδων με διαγωνίσματα και αρκετό διάβασμα, λίγο πριν τις εορτές των Χριστουγέννων, διοργανώσαμε χριστουγεννιάτικο πάρτυ. Πριν κλείσουν τα σχολεία για διακοπές τα παιδιά πέρασαν μαζί μία αξέχαστη βραδιά. Μουσική με Dj, πίτσες από την Pizza Fan και εδέσματα που προσέφεραν οι γονείς συνέστησαν στο να δημιουργηθεί μία όμορφη βραδιά.

Μπράβο και στο 15λες που βοήθησε καθ' όλη τη διάρκεια του πάρτυ.



Κόψαμε τις Βασιλόπιτες μας

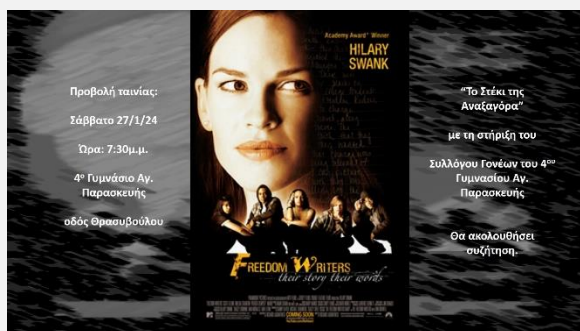
Την Παρασκευή 19 Ιανουαρίου 2024 στη Γενική Συνέλευση του Συλλόγου Γονέων, πιστοί στο έθιμο κόψαμε την πρωτοχρονιάτικη Βασιλόπιτα του συλλόγου μας. Μαζί μας ήταν και αρκετοί γονείς που θέλησαν να μοιραστούμε ευχές για το νέο έτος καθώς και το 15λες που έκοψε τη δική του βασιλόπιτα.

Παράλληλα ο Σύλλογος προσέφερε και φέτος βασιλόπιτες για όλα τα παιδιά του γυμνασίου μας και τους εκπαιδευτικούς, καθώς και αναμνηστικά δώρα που δόθηκαν στους τυχερούς μαθητές που κέρδισαν το φλουρί σε κάθε τμήμα.

Σινεμά και το 2024 - Freedom Writers Μία ταινία για γονείς και παιδιά

Στις 27 Ιουανουαρίου 2024 προβλήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων μία ταινία για εφήβους, γονείς, αλλά και καθηγητές. Μία συνεργασία με το Στέκι της Αναξαγόρα στην προσπάθεια να ανοίξει το ζήτημα της βίας στην τοπική κοινωνία.

Freedom Writers, με τη βραβευμένη Χίλαρι Σουάνκ, μια ταινία βασισμένη στην αληθινή ιστορία της καθηγήτριας Erin Gruwell, μία 24χρονη φιλόλογο που αναλαμβάνει να διδάξει για πρώτη της φορά την Γ' Γυμνασίου ενός σχολείου στο Λονγκ Μπιτς, μία τάξη που θεωρείται 'χαμένη' υπόθεση.



Επίσκεψη στο Μνημείο των Αθανάτων του Έθνους – 3/2/2024

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων διοργάνωσε την 1^η εξωσχολική δράση / επίσκεψη για τους γονείς με τα παιδιά τους. Το Σάββατο 3



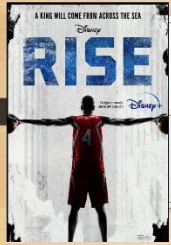
Φεβρουαρίου επισκεφθήκαμε το Μνημείο των Αθανάτων του Έθνους, στο Στρατόπεδο «Στρατάρχου Αλεξάνδρου Παπάγου» εντός του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας. Είχαμε την ευκαιρία να θαυμάσουμε από κοντά την επιβλητικότητα και την ιστορική αξία του μοναδικού στην Ελλάδα Μνημείου των 121.692 ιστορικώς καταγεγραμμένων υπέρ Πατρίδος Πεσόνητων στα πεδία των μαχών του Έθνους από το 1830 έως το 1974. Στο τέλος της επίσκεψης απολαύσαμε τον καφέ μας και την όμορφη παρέα.

2η Εξόρμιση στο Κειμηλιοφυλάκιο της Μητροπόλεως Αθηνών – Μοναστηράκι, Πλάκα, Αναφιώτικα – 11/2/2024

Την Κυριακή 11 Φεβ 24 γονείς και παιδιά, επισκεφθήκαμε το Κειμηλιοφυλάκιο της Μητροπόλεως Αθηνών. Ένα εμβληματικό Πνευματικό Μουσείο με ανεκτίμητης αξίας αντικείμενα. Τα εκθέματα που υπάρχουν στον χώρο χρονολογούνται από τον 17ο έως και τον 20ο αιώνα και περιλαμβάνουν σημαντικά ιερά σκεύη, πολύτιμα βιβλία και χειρόγραφα, άμφια, εικόνες θρόνους όπου κάθονταν οι βασιλείς όταν εκκλησιάζονταν καθώς και πολλά άλλα εκθέματα. Εν συνεχεία περπατήσαμε προς το Μοναστηράκι, την Πλάκα και τα Αναφιώτικα όπου απολαύσαμε τον καφέ μας και την όμορφη παρέα.



2^η Βραδιά Cinema



Η 2η προβολή ταινίας για φέτος έγινε στο σχολείο μας το Σάββατο 17 Φεβ 24 στις 18:30 στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων. Προβάλλοντας αγαπημένες ταινίες των

παιδιών και όλης της οικογένειας παρακολουθήσαμε την ταινία « Άνοδος: Η Ιστορία των Αντετοκούμπο».

Η προβολή όπως πάντα είναι δωρεάν και διατέθηκαν σε όλα τα παιδιά ποπ κορν και νερό.

Πάρτυ Μασκέ στις 24 Φεβρουαρίου

Τα πάρτυ έγιναν πλέον η ειδικότητά μας. Έτσι διοργανώσαμε ένα ακόμη πάρτυ μασκέ για όλα τα παιδιά του γυμνασίου μας, το Σάββατο 24 Φεβρουαρίου 2024. Τα παιδιά μας διασκέδασαν, χόρεψαν και φυσικά βραβεύτηκαν και οι καλύτερες αποκριτικές στολές.

Η επιτυχία της εκδήλωσης βέβαια οφείλεται στην εθελοντική συμμετοχή με κέρασματα για το μπουφέ, αλλά και την προσωπική παρουσία και βοήθειά των γονέων στην γκαρνταρόμπα και προπαντός στην φύλαξη του χώρου. Γιατί η ασφάλεια των παιδιών είναι πρωταρχικής σημασίας για όλους.



«Μεγαλώνοντας παιδιά με αυτοεκτίμηση»: Βιωματικό Εργαστήριο από τη «Σχολή Γονέων»

Σε συνέχεια της Γενικής Συνέλευσης που πραγματοποιήθηκε στις 19/1/2024 και μετά από την απόφαση των γονέων για δημιουργία «Σχολής Γονέων», η Σχολή ξεκίνησε την Τετάρτη 21 Φεβρουαρίου 2024, με το βιωματικό εργαστήριο για γονείς, με θέμα: «Μεγαλώνοντας παιδιά με αυτοεκτίμηση», σε συνεργασία με την κυρία Βαρβάρα Στεφανάκου (MSc, Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας και Ομάδας).

Σε αυτό το εργαστήριο με ένα βιωματικό τρόπο, θα εξερευνήσαμε με τους γονείς τις έννοιες όρια ιεραρχία, σταθερότητα.

- Τι σημαίνουν;
- Γιατί είναι σημαντικές για το μεγάλωμα του παιδιού;
- Πως τα εφαρμόζουμε;

Μέσα από παραδείγματα και δουλειά σε μικρές ομάδες οι γονείς να άρχισαν να κατανοούν τι χρειάζεται ένα παιδί που μεγαλώνει. Ποιος είναι ο ρόλος του γονιού; Τι μπορεί να προσφέρει στα παιδιά του; Πώς μπορεί να είναι πιο ουσιαστικός και αποτελεσματικός έτσι ώστε να μεγαλώνει χαρούμενα και αυτόνομα παιδιά με αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες είχαν τη δυνατότητα να μοιραστούν με την ομάδα τις σκέψεις αλλά και τις ανησυχίες τους.



Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων 4^{ου} Γυμνασίου Αγ. Παρασκευής

21/2 18:00

Μεγαλώνοντας παιδιά με αυτοεκτίμηση

Για βιωματικό εργαστήριο

Τι κάνω σωστά και τι κάνω λάθος
Βάζω όρια στο παιδί μου και το προστομάζω για το μέλλον
Ανν το κρίνω αλλά το ενθαρρύνω
Λένω το σωστό παράδειγμα
Τον μιλάω για τα συναισθήματα
ΑΚΟΥΩ το παιδί μου

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να μοιραστούν με την ομάδα θέματα που τους απασχολούν, να πάρουν απαντήσεις και να μοιραστούν τις αγωνίες τους.

Αίθουσα Εκδηλώσεων 4^ο Γυμνάσιο
Τετάρτη 21/2
18:00-20:00

Συντονίστρια: Βαρβάρα Στεφανάκου
MSc, Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας και Ομάδας

3η Επίσκεψη στην Ακρόπολη – 3/3/2024



Οι εξορμήσεις γονέων και παιδιών φαίνεται ότι μας αρέσουν πολύ! Έτσι γονείς και παιδιά

την Κυριακή 3/3/24 επισκεφθήκαμε τον αρχαιολογικό χώρο της Ακρόπολης, με δωρεάν είσοδο στον αρχαιολογικό χώρο.

Και όπως πάντα μετά βόλτα και καφεδάκι ή χυμός!

Ημερίδα για την Ασφάλεια στο Διαδίκτυο και για παιδιά – 30/3/2024

Ο Σύλλογος του 4ου Γυμνασίου μαζί με το Σύλλογο του 7ου Δημοτικού συνδιοργάνωσαν με το Διεθνές Ινστιτούτο Κυβερνοασφάλειας CSiI ημερίδα για την Ασφάλεια στο Διαδίκτυο που απευθύνεται σε γονείς αλλά και σε παιδιά ηλικίας άνω των 10 ετών.

Ακούσαμε και μάθαμε για καίρια θέματα για:

- την προστασία από τους κινδύνους του διαδικτύου
- τον εθισμό στο διαδίκτυο
- επικίνδυνα challenges
- το διαδικτυακό εκφοβισμό

Μαθαίνουμε πως να προστατεύσουμε τα παιδιά μας!

Οι Σύλλογοι Γονέων των 7^{ου} Δημοτικού & 4^{ου} Γυμνασίου Αγ. Παρασκευής

Συνδιοργανώνουν Ημερίδα για την Ασφάλεια στο Διαδίκτυο

Με το CSiI Διεθνές Ινστιτούτο Κυβερνοασφάλειας

Επισημειώνεται η παρουσία των γονέων και των παιδιών

Επίσης θα παρουσιαστεί

Παρουσίαση & Απονομή κα' & 2^{ης} τάξης

Σάββατο 30 Μαρτίου 17:00-18:00

7^ο Δημοτικό Αίθουσα εκδηλώσεων

Διαλέξεις: κ. Κίνη Ενθωμα Ψυχολόγος, MSc - Ψυχοθεραπεύτρια

Τι λέει για σένα η ψηφιακή σου ζωή;

Βullying & Cyberbullying

κάνει που δεν ξεπερνάει και εύκολα από παιδιά και εφήβους αφήνει σημάδι

εμπειρονομή τα παιδιά μας

Πως να χαλαρώσει τη ζωή τους;

Τα video games είναι διασκεδαστικά και εύκολα. Θέλω να κάνω πράγματα στη ζωή μου αλλά παρακαλώ, θέλω να εξασφαλίσω και χρόνο ώστε να μην έχω ένα video παιχνίδι και 24 ώρες.

private information
internet safety

2^η Εθελοντική Αιμοδοσία στο σχολείο μας – 7/4/2024

Ο Σύλλογος Διδασκόντων του 4ου Γυμνασίου Αγ. Παρασκευής μαζί με το Σύλλογο Γονέων σας καλούν σε εθελοντική αιμοδοσία την Κυριακή 7 Απριλίου και ώρα 9:00-13:00.

Η αιμοδοσία πραγματοποιείται σε συνεργασία με το Νοσοκομείο ΣΩΤΗΡΙΑ.

Δίνουμε 5' από το χρόνο μας και μοιραζόμαστε τη ζωή!

Ο Σύλλογος Γονέων έχει δημιουργήσει τράπεζα αίματος με αριθμό μητρώου 16623.

Εθελοντική Αιμοδοσία
Κυριακή 7 Απριλίου
9:00-13:00

Αρ. Μητρώου Τράπεζας Αίματος Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων 4^{ου} Γυμνασίου: 16623

Σώσε αίμα μοιρασε τη ζωή

Το 4^ο Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής και ο Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων σας καλούν σε εθελοντική αιμοδοσία σε συνεργασία με το Νοσοκομείο ΣΩΤΗΡΙΑ

Αποχαιρετιστήριο Πάρτυ Καλό Καλοκαιράκι – 17/5/24

4ο Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής

Πριν αποχαιρετήσουμε το σχολείο σας περιμένουμε όλους στο πάρτυ μας

Παρασκευή 17 Μαΐου

Φαγητό
Χαμόγελα
Dj
Φίλοι

Ώρα 7:00μμ

Λήξη πάρτυ 23:00

Αποχαιρετάμε τα παιδιά μας με το εθιμοτυπικό πάρτυ «Καλό Καλοκαιράκι».

Είμαστε πάντα δίπλα στα παιδιά μας, στα πρέπει αλλά και στα θέλω τους, κι έτσι διοργανώσαμε και φέτος πάρτυ για να αποχαιρετήσουν το σχολείο τους, λίγο πριν το ξεκίνημα των εξετάσεών τους.

Dj, χορός, φίλοι και πάντα με γεμάτο το στομάχι με τη συμβολή πάντα της Pizza Fan.

Έκθεση Ζωγραφικής και φέτος για 2η χρονιά

Εξαιρετικά τα έργα και των τριών τάξεων στο μάθημα των εικαστικών με την καθοδήγηση της καθηγήτρια κας Αλεξάνδρας Θεοδωράκη. Η έκθεση των έργων πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου. Συμπεριλήφθηκαν τα έργα που συμμετείχαν στο 17ο Μαθητικό Φεστιβάλ, τα έργα της αφίσας για τη βιβλιοθήκη του σχολείου μας και τα έργα που διαγωνίστηκαν. **Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά και στην κα. Θεοδωράκη για την οργάνωση και υλοποίηση της έκθεσης!**

Α' ΤΑΞΗ



Β' ΤΑΞΗ



Γ' ΤΑΞΗ



Αποχαιρετώντας τη Γ' Γυμνασίου

Ο Σύλλογος Γονέων βοήθησε στην υλοποίηση της γιορτής αποφοίτησης της Γ' τάξης μέσω του στησίματος και στολισμού του χώρου, της διάθεσης DJ και του μπουφέ.

Σαν αποχαιρετηστήριο δώρο στους μαθητές βοήθησε στη δημιουργία των λευκωμάτων τόσο με προσωπική εργασία αλλά και με οικονομική στήριξη καλύπτοντας το μεγαλύτερο μέρος αυτών.

